



Informazioni personali

Mauro Daniele Guainazzi

Domicilio Via privata Varallo, 1
Telefono cellulare +39 338 7337286
Data di nascita 05 febbraio 1976
Cittadinanza Italiana
E-mail guainazzi@gmail.com

Occupazione

Counselor somatorelazionale, Insegnante di Hatha yoga, conduttore di gruppi di Pratica Bioenergetica e consulente alla comunicazione

Esperienze lavorative

- Dal 2017 collaboro con il Polo Sociale Eni
- Dal 2017 organizzo e conduco settimane intensive di vacanze benessere
- Dal 2017 collaboro con l'associazione Sognamondo (www.sognamondo.it)
- Dal 2016 sono membro del direttivo dell'Istituto di Psicologia Somatorelazionale (IPSO)
- Dal 2011 conduco gruppi di pratica Bioenergetica all'interno con l'associazione Olinda (ex Paolo Pini)
- Dal 2011 opero come personal trainer bioenergetico di adulti e di adolescenti
- Dal 2011 mi occupo di sostegno ad adolescenti e adulti adottando tecniche di counseling e seguendo il metodo Bioenergetico
- Dal mese di maggio 2011 fino al gennaio 2012, ho condotto classi di bioenergetica presso il CEPIM (Centro Bresciano Down di Brescia)
- Dall'autunno del 2008 conduco gruppi, workshop e seminari di pratica bioenergetica privatamente, in azienda, presso associazioni e scuole
- Dal 2003 al 2007 ho lavorato nella Box Agency snc, società che si occupa di comunicazione, promozione, brand identity e internet di cui ero socio e amministratore insieme al signor Costantino Marino (tel 335 5726075). I miei ruoli all'interno dell'agenzia erano tre: tenuta dei libri contabili, gestione dei rapporti con la clientela e programmatore.
- Dal 2001 al 2003 ho lavorato come libero professionista (Web-Ars s.a.s.). Mi sono occupato di realizzazione e amministrazione di siti internet, formazione informatica, vendita e assistenza di materiale informatico.

Istruzione e formazione

- Nel 2019 ho conseguito il diploma d'insegnante di Hatha yoga nella scuola di Max Gandossi e Silvia Romani (www.centrolistico.it)
- Dal 2007 al 2010 ho frequentato con successo la scuola di counseling somatorelazionale presso IPSO (Via Kramer, 6 - Milano - tel 02 67070210 - www.biosofia.it).
- Dall'autunno del 2008 all'aprile 2019 ho avuto una formazione analitica bioenergetica con il Dott. Flavio Panizza (Psicoterapeuta e docente IPSO – cell. 340 3023271).
- Dall'autunno del 2008 all'estate 2018, con cadenza settimanale, ho frequentato le classi di bioenergetica condotte da Flavio Panizza e dall'ottobre del 2010 fino all'autunno del 2012 a quelle della Dott.ssa Maria Grazia Galletta (tel. 011 4334323)
- Tra il 2005 e il 2006, supervisionato da mio padre (Psicoterapeuta e Psicoanalista psicomotricista), mi sono occupato delle problematiche di tossicodipendenza di amici e di una stretta sfera di conoscenti.
- Tra il 1997 e il 1998 esperienza di *full immersion* a Cambridge (UK).

- Nel 1997 ho conseguito con il voto di 42/60 il diploma di maturità scientifica presso il liceo Alessandro Manzoni di Milano.
 - Dal gennaio 1997 al dicembre 2000 ho iniziato e concluso un'analisi personale con il Dottor Gianlorenzo Masaraki.

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese e tedesco**

Autovalutazione
 Livello europeo (vedi allegato)

Inglese

Tedesco

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
C1	B2	B2	B2	B1
Livello globale discreto da rispolverare				

Capacità e competenze relazionali

Ho ottime capacità relazionali, derivanti da una personalità orale e da un'estroversione che si è sviluppata, fin dall'infanzia, nella gestione del mio rapporto con genitori separati. Ho applicato tali capacità nelle relazioni sociali in genere: a livello lavorativo nella gestione dei clienti; a livello formativo soprattutto nell'ambito della tossicodipendenza, e poi nella dimensione intragruppale delle classi di bioenergetica.

Capacità e competenze organizzative

La passione e la dimestichezza per l'informatica, fin dall'adolescenza, mi ha portato - come si può intuire - ad acquisire un'impostazione logico-simbolica spontanea, che ha avuto alcune delle sue applicazioni nell'amministrazione del bilancio societario, nella coordinazione dei collaboratori esterni all'agenzia e nella pianificazione dei lavori per i clienti.

Capacità e competenze informatiche

Per più di 10 anni, ho lavorato con i computer e con accessori informatici di vario tipo. Sono in grado di utilizzare sistemi operativi MS Windows, Linux e Mac OS. Gestisco senza alcun problema software sia per ufficio sia di foto e video editing. Ho una buona conoscenza dei seguenti linguaggi di programmazione: HTML, Action Script, PHP e MySQL. Esperto operatore di Wordpress e completa gestione di qualsiasi servizio di hosting. Attualmente svolgo l'attività di consulente informatico e web designer.

Patente **Patente B - automunito**